

RESUMO

Com o objetivo de descrever o padrão dietético de pacientes obesas mórbidas antes e após a gastroplastia com derivação gastrojejunal em Y de Roux , estabelecer algumas características hematológicas e avaliar parâmetros antropométricos, foram estudadas 27 pacientes do sexo feminino, com idade média de 41,4 anos, atendidas no Serviço de Cirurgia Geral do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco , entre julho de 2000 a março de 2001. A amostra estudada foi dividida em 2 grupos, de 6 a 11 meses e de 12 a 18 meses após a cirurgia. Para avaliação da ingestão dietética, foi utilizado o método recordatório de 24 horas associado a um Questionário de Frequência de Consumo de Alimentos fonte dos nutrientes envolvidos com a fisiopatologia das anemias carenciais (ferro, folato, vitamina B12 e zinco).O consumo da dieta na fase pré-cirúrgica apresentou-se hiperprotéico, normoglicídico e normolípido, enquanto após a cirurgia observou-se um consumo alimentar hiperprotéico, normolípido e hipoglicídico quando comparadas as recomendações preconizadas pela National Research Council (1989) após a cirurgia nos 2 grupos estudados,. Foi observado ainda uma ingestão dietética inadequada em niacina, folacina, vitamina E, fósforo, ferro , selênio e tiamina, esta última apenas no grupo 1, quando comparadas a RDA de 1989 e a RDA de 2001.Na análise das constantes hematológicas observou-se diferença significativa ($p < 0,005$) nos 2 grupos. Na fase pós-cirúrgica os níveis encontrados apresentaram-se dentro dos valores de normalidade no grupo 1 , no grupo 2 os valores de hemoglobina e hematócrito determinaram anemia. No tocante aos níveis séricos de cálcio não houve diferença significativa nas 2 fases estudadas em ambos os grupos. Em relação aos parâmetros antropométricos, a Relação Cintura Quadril determinou a tipologia predominantemente como sendo Andróide. O IMC ($\text{peso}/\text{altura}^2$) apresentou diferença significativa ($p < 0,001$) entre as duas fases estudadas nos 2 grupos. Observou-se que o consumo de energia antes da cirurgia foi maior que o preconizado; após a cirurgia não houve mudança no padrão qualitativo das dietas, que anemia é uma das carências que acontece após 12 meses, que ocorrem manifestações de carências nutricionais específicas como alopecia, unha quebradiça e pele ressecada .

ABSTRACT

This work aimed to describe the dietary standard of morbid obese patients before and after gastroplasty in Roux-en-Y gastric bypass (RYGB) procedure operation, establishing some hematological characteristics. In addition, the study assessed anthropometrical parameters. Data was collected with 27 female patients, all them in the 41,4 mean age, divided in two groups, one from 6 to 11 months and the other one from 12 to 18 months after intervention, assisted in the General Surgery Service at the Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) from July 2000 to March 2001. A 24-hour dietary recall associated with the Food Consumption Frequency Questionnaire, source of nutrients involved with the physiopathology of anemia deficiencies (iron, folate, vitamin B12 and zinc), were administered for the patients in order to evaluate their consuming diet. The results revealed that for the both groups, in the pre-surgical intervention, a diet of hyperprotein, adequate lipid and hypocarbohydrate was identified. Nevertheless, the post operation, a diet of hyperprotein, adequate lipid and hypocarbohydrate was observed and compared to National Research Council (NRC – RDA/1989). The investigation also identified an inadequacy in niacin, folacin, vitamin E, phosphorus, iron, selenium and thiamin, the last one only in-group 1, based on NRC – RDA, 1989 and 2001. Second, the analyzed hematological standard presented significant level ($p < 0,005$) in both groups. In-group 1, in the post-surgical intervention, the levels of hematocrit, hemoglobin and erythrocyte were normal while in-group 2 the values of hemoglobin and hematocrit showed anemia. Concerning the anthropometrical parameters the relation waist-hip showed android type. Also, in both groups calcium deficiency level did not show significant difference in the two phases. The BMI (weight/height²) presented significant level ($p < 0,001$) comparing the two phases studied in both groups. Besides, qualitative changes in the patient diet were not identified after operation. Nutritional deficiencies were revealed and anemia is found after 12 months.