

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
MESTRADO EM NUTRIÇÃO**

GORDURA DIETÉTICA E LIPIDÍOS SÉRICOS

ALYNE CRISTINE SOUZA DA SILVA

Dissertação apresentada ao colegiado do
Programa de Pós-Graduação em Nutrição do
Centro de Ciências da Saúde da Universidade
Federal de Pernambuco, para obtenção do grau
de Mestre em Nutrição

RECIFE, 2004.

ALYNE CRISTINE SOUZA DA SILVA

GORDURA DIETÉTICA E LIPIDÍOS SÉRICOS

ORIENTADOR: Prof. HERNANDO FLORES
CO-ORIENTADOR: Prof.a. ANA CÉLIA SANTOS

RECIFE, 2004.

Título: GORDURA DIETÉTICA E LIPÍDIOS SÉRICOS

Nome: ALYNE CRISTINE SOUZA DA SILVA

Tese aprovada em: 11/02/2004

BANCA EXAMINADORA

ANA CÉLIA OLIVEIRA DOS SANTOS

FLORISBELA ARRUDA CAMARA E SIQUEIRA CAMPOS

DÉBORA CATARINE NEPOMUCENO PESSOA

AGRADECIMENTOS

- À Deus, que sempre está ao nosso lado.
- Aos familiares pelo apoio e compreensão nos momentos difíceis, em especial meus pais.
- Ao meu esposo e companheiro Fernando pelo apoio, carinho e incentivo.
- Ao Prof: Hernando Flores, pela orientação e confiança.
- À Profa. Ana Célia do Santos pelo incentivo, orientação e apoio.
- Aos amigos do Lbqn (Laboratório de Bioquímica da Nutrição) pela colaboração, orientação e incentivo durante todo o trabalho, em especial: Florisbela, Helena e Raquel.
- À amiga Jaíde Almeida, pelo companheirismo, apoio e incentivo durante todo o trabalho.
- À Isinete Muniz (secretária do Lbqn) e Neci dos Santos (secretária da pós-graduação) pela paciência e apoio dispensados.
- Às estagiárias: Lucidalva, Renata e Priscila pelo apoio e disponibilidade.
- A todos os voluntários que participaram da fase experimental.
- Aos Funcionários do laboratório de análises clínicas do HUOC pela colaboração e compreensão durante as dosagens bioquímicas, em especial: Dilene, Fernando e Francisco.
- Aos funcionários do ambulatório de Nutrição do HUOC, pela paciência e colaboração durante o trabalho.
- À Direção do HUOC, por permitir a realização deste trabalho.
- À Todos que direta ou indiretamente contribuíram para a realização deste trabalho.

SUMÁRIO

LISTA DE ABREVIATURA	PÁG. 6
LISTA DE TABELAS E GRÁFICOS	PÁG. 7
RESUMO	PÁG. 8
ABSTRACT	PÁG. 9
1. INTRODUÇÃO	PÁG. 10
2. JUSTIFICATIVA	PÁG. 21
3.OBJETIVO	PÁG.22
4. MATERIAIS E MÉTODOS	PÁG. 23
4.1. Amostra	PÁG.23
4.2. Consumo Alimentar	PÁG.23
4.3.Coleta	PÁG 23
4.4.Análise Bioquímica	PÁG.24
4.5. Antropometria	PÁG.24
4.6.Estatística	PÁG.24
4.7.Valores de Referência	PÁG.25
5 RESULTADOS	PÁG. 26
6 DISCUSSÃO	PÁG. 31
7.CONCLUSÃO	PÁG.37

LISTA DE ABREVIATURAS

ATP –	Adenosina Trifosfato
Kcal -	Calorias
VLDL –	Very Low Density Lipoprotein
LDL –	Low Density Lipoprotein
HDL –	High Density Liprotein
IDL -	Intermediary Density Lipoprotein
APO -	Apoenzima
CT-	Colesterol Total
TG-	Triglicerídeos
QFCA-	Questionário de Frequência e Consumo Alimentar
FAO-	Food and Agriculture Organization
OMS-	Organização Mundial de Saúde
HUOC-	Hospital Universitário Oswaldo Cruz

LISTA DE GRÁFICOS E TABELAS

GRÁFICO 1	PÁG26
TABELA 1	PÁG 27
GRÁFICO2	PÁG 28
TABELA2	PÁG 29
GRÁFICO 3	PÁG 30

RESUMO

INTRODUÇÃO: A associação entre gordura dietética, consumo excessivo de energia e hiperlipidemia é bastante controversa. Apesar de décadas de pesquisa ainda é uma proposição discutível se os níveis recomendados para o consumo de gorduras saturadas, potencialmente reduz o risco de doenças cardiovasculares. **OBJETIVO:** Definir a associação entre o consumo de gordura na dieta e lipídios plasmáticos. **MATERIAL E MÉTODO:** Foram selecionados 115 voluntários originados da livre demanda do ambulatório de nutrição do Hospital Universitário Oswaldo Cruz. O consumo alimentar foi avaliado através de questionário para determinar a ingestão diária de energia total e de gordura. A dosagem bioquímica foi obtida através de Kits, utilizando o aparelho Hitachi 912 - Bioehringer Mannheim. A análise dos dados foi realizada ao final do período para descrição dos resultados e geração das curvas de frequência de distribuição. **RESULTADOS:** Diante da análise dos dados, não encontramos correlação entre o consumo de gordura e os valores de Colesterol Total, C-HDL, C-LDL e Triglicérides circulantes. Os valores de R (Coeficiente de Regressão) foram 0.0939, 0.0946, 0.141 e 0.093; Respectivamente. **DISCUSSÃO E CONCLUSÃO:** A severa restrição do consumo de gordura defendida pelas recomendações atuais, incentivam o aumento do consumo de carboidratos o que pode provocar efeitos adversos. O presente estudo enfatiza a necessidade de uma reavaliação dos conceitos atuais sobre o consumo de gordura e sua relação com a incidência de doenças cardiovasculares.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Association among dietary fat, excessive consumption of energy and hiperlipidemia is very controverted. In spite of decades of research it is still a discussible proposition if the levels recommended for the consumption of saturated fats, potentially it reduces the risk of heart diseases. **OBJECTIVE:** Define the association among the diet fat consumption and plasmatic lipids. **MATERIAL AND METHOD:** 115 volunteers from the nutrition health clinic of the University Hospital Oswaldo Cruz were selected. The alimentary consumption was evaluated through questionnaire to determine the daily ingestion of total energy and fat. The biochemical dosage was obtained through kits, using the apparel Hitachi 912 – Bioehringer-Mannheim. The analysis of the data was made at the end of the period for description of the results and generation of the curves of frequency distribution. **RESULTS:** The analysis of the data, didn't show any correlation among the fat consumption and the values of Total Cholesterol, C-HDL, C-LDL and circulating triglicerids. The values of regression coefficient were 0.0939, 0.0946, 0.141 and 0.093; respectively. **DISCUSSION and CONCLUSION:** The severe restriction of the fat consumption, defended by the current recommendations, motivates the increase of the carbohydrates consumption that may provoke adverse effects. The present study emphasizes the need of a revaluation of the current concepts about the fat consumption and its relationship with the incidence of heart diseases.